Fitness ball with pump

INSTRUCTIONS MANUAL

PUMPING

Due to material properties, please leave ball in room temperature for some time before pumping.

1. Pull out the plug and use suitable pump tip.
2. Carrefully inflate ball to suitable size.
3. Quickly pull the pin and cork the hole plug.

LETTING THE AIR OUT

You can use double-function pump.

1. Pull out the plug.
2. Place the tip of the drainage pump or just leave the ball.
3. Let the air to fully move out.

INSTRUKCJA OBSŁUGI

POMPOWANIE

Ze względu na właściwości materiału, przed pompowaniem temperatura piłki powinna oscylować wokół temperatury pokojowej.

1. Wyciągnij korek i umieść w otworze odpowiednią końcówkę od pompki do pompowania.
2. Ostrożnie napompuj piłkę do odpowiedniego rozmiaru zgodnie ze specyfikacją.
3. Szybko wyciągnij końcówkę od pompki i zatkaj otwór korkiem.

WYPUSZCZANIE POWIETRZA

Użyj odpowiedniej pompki umożliwiającej wypuszczanie powietrza.

1. Wyciągnij korek z piłki.
2. Umieść odpowiednią końcówkę od pompki do wypompowania.
3. Wypuść powietrze z piłki.

BEDIENUNGSANLEITUNG

AUFPUMPEN

Aufgrund der Materialeigenschaften sollte die Temperatur des Balls vor dem Aufpumpen etwa der Raumtemperatur entsprechen.

1. Ziehen Sie den Stopfen heraus und setzen Sie die geeignete Pumpenspitze in die Öffnung ein.
2. Pumpen Sie den Ball vorsichtig auf die entsprechende Größe gemäß der Spezifikation auf.
3. Ziehen Sie die Pumpenspitze schnell heraus und verschließen Sie die Öffnung mit dem Stopfen.

LUFTABLASSEN

Verwenden Sie eine geeignete Pumpe, die das Ablassen der Luft ermöglicht.

1. Ziehen Sie den Stopfen aus dem Ball.
2. Setzen Sie die geeignete Pumpenspitze zum Ablassen der Luft ein.
3. Lassen Sie die Luft aus dem Ball entweichen.

METEOR