

# Punching mitts

## EN User's manual

Meteor punching mitts are intended for technical training in combat sports such as boxing, kickboxing, and MMA. They support the improvement of precision, speed, coordination, and athlete reflexes.

### USAGE GUIDELINES

The pads must be used strictly for their intended purpose—namely, punch training. They are not suitable for kicks, elbow strikes, or use during sparring. Before starting exercises, ensure sufficient space and a safe training environment. During training, the coach should maintain a stable stance and avoid sudden movements that may lead to wrist or shoulder injury. Before training begins, verify that the pads show no signs of wear. Pay particular attention to the striking surface, inner foam, and the condition of the handles and fastenings. Any looseness, cracks, or deformation disqualifies the equipment from use.

### SAFETY PRECAUTIONS

The pads should only be used by individuals with basic experience handling such equipment. The coach holding the pads must maintain firm control over their position and angle. The athlete should avoid punches exceeding the recommended intensity. Exercises must be adjusted to suit the experience level of both participants. Individuals with joint, wrist, or shoulder injuries should consult a coach or medical professional before training. A full warm-up, with focus on the shoulder girdle, arms, and wrists, is required prior to using the pads. The pads are made of materials such as synthetic leather, EVA shock-absorbing foam, and textile reinforcements. In the case of contact allergies or skin reactions, discontinue training and consult a medical professional.

### CLEANING AND MAINTENANCE

After training, wipe the pads with a dry or slightly damp cloth to remove sweat, dust, and other contaminants.

Do not use alcohol-based chemicals, bleach, or solvents. For synthetic leather pads, you may occasionally apply dedicated care products suitable for such surfaces.

If the pad surface is cracked, the internal foam is compressed, or the

handles are loose, discontinue use immediately. Worn or deformed equipment can compromise training quality and increase the risk of injury.

### STORAGE

Store the pads in a dry, cool place, away from direct sunlight and heat sources.

Do not store the equipment in a closed bag without ventilation. Moisture can cause unpleasant odours and promote the growth of bacteria or mould. To preserve the shape of the pads, avoid crushing, pressing them with heavy objects, or stacking them in a way that causes permanent deformation.

**NOTE:** This product contains EVA foam and other synthetic materials. In the event of an allergic reaction, discontinue use immediately and consult a medical professional.

### TERMS OF COMPLAINTS

This product is under a 12-month warranty covering faulty components or errors in the production process. Only hidden defects caused by the fault of the manufacturer are subject to complaint. Claims do not cover the natural wear of the product and apparent defects visible on the day of purchase. Claims cover only the clean and dry vehicle, upon presentation of a warranty card filled and signed by the store or a sales receipt, otherwise refusal of the complaint is possible. The warranty on consumer goods sold does not exclude, limit or suspend the buyer's rights arising from the non-conformity.

## PL Instrukcja obsługi

Tarcze bokserskie Meteor to sprzęt przeznaczony do treningu technicznego w sportach walki, takich jak boks, kickboxing czy MMA. Umożliwiają poprawę precyzji, szybkości, koordynacji oraz refleksu zawodnika.

### ZASADY UŻYTKOWANIA

Tarcze należy stosować wyłącznie zgodnie z ich przeznaczeniem, czyli w treningu uderzeń pięściami. Nie nadają się do kopnięć, uderzeń łokciami ani do użycia w walce. Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy zadbać o odpowiednią przestrzeń oraz bezpieczne otoczenie treningowe. W trakcie treningu trener powinien zachować stabilną postawę i unikać

gwałtownych ruchów, które mogłyby prowadzić do urazu nadgarstków lub barków.

Przed rozpoczęciem treningu należy upewnić się, że tarce nie wykazują oznak zużycia. Szczególną uwagę należy zwrócić na powierzchnię uderzeniową, piankę wewnętrzną oraz stan uchwytów i mocowań. Luzy, pęknięcia lub odkształcenia dyskwalifikują sprzęt z użytkowania.

### ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

Tarcze powinny być używane przez osoby, które posiadają podstawowe doświadczenie z tego typu sprzętem. Trener trzymający tarce musi utrzymywać je stabilnie, z kontrolą nad ustawieniem i kątem nachylenia. Zawodnik powinien unikać uderzeń przekraczających zalecany poziom intensywności. Ćwiczenia należy dostosować do poziomu zaawansowania obu uczestników treningu.

Osoby z urazami stawów, nadgarstków lub barków powinny skonsultować się z trenerem lub specjalistą przed przystąpieniem do treningu. Zawsze należy wykonywać pełną rozgrzewkę, z naciskiem na obręcz barkową, ramiona oraz nadgarstki przed użyciem tarcz.

Tarcze wykonane są z materiałów takich jak skóra syntetyczna, pianka amortyzująca EVA oraz tekstylne wzmocnienia. W przypadku alergii kontaktowej lub reakcji skórnych należy przerwać trening i skonsultować się z lekarzem.

### CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

Po zakończeniu treningu należy przetrzeć tarce suchą lub lekko wilgotną ściereczką, aby usunąć pot, kurz i inne zanieczyszczenia. Nie należy stosować środków chemicznych na bazie alkoholu, wybielaczy ani rozpuszczalników. W przypadku tarcz ze skóry syntetycznej można okresowo używać preparatów przeznaczonych do pielęgnacji tego typu powierzchni. Jeśli powierzchnia tarczy jest popękana, pianka wewnętrzna zbita lub uchwyt poluzowany, należy niezwłocznie zaprzestać użytkowania sprzętu. Sprzęt użyty lub zdeformowany może pogorszyć jakość treningu i zwiększyć ryzyko urazu.

### PRZECHOWYWANIE

Tarcze należy przechowywać w suchym, chłodnym miejscu, z dala

od bezpośredniego nasłonecznienia oraz źródła ciepła.

Nie należy przechowywać sprzętu w zamkniętej torbie bez wentylacji. Wilgoć może prowadzić do powstawania nieprzyjemnych zapachów oraz rozwoju bakterii lub pleśni.

Dla zachowania kształtu taroz należy unikać zgniatania, dociskania ich ciężkimi przedmiotami lub układania w sposób powodujący trwałe odkształcenia.

**UWAGA:** Produkt zawiera piankę EVA oraz inne tworzywa syntetyczne. W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej należy natychmiast przerwać użytkowanie i skonsultować się z lekarzem!

### **WARUNKI REKLAMACJI**

Produkt objęty jest 12-miesięczną gwarancją na wadliwe materiały i błędy produkcyjne. Reklamacji podlegają jedynie wady ukryte powstałe z winy producenta. Reklamacja nie obejmuje naturalnego zużycia produktu oraz wad jawnych widocznych w dniu zakupu. Reklamacji podlega produkt czysty i suchy, za okazaniem karty gwarancyjnej (uzupełnionej i podpisanej przez sklep) lub paragonu, w przeciwnym wypadku istnieje możliwość odmówienia przyjęcia reklamacji. Gwarancja na sprzedany towar konsumpcyjny nie wyłącza, nie ogranicza, ani nie zawiesza uprawnień kupującego z niezgodności towaru z umową.

## **DE Benutzerhandbuch**

Die Schlagpolster von Meteor sind Trainingsgeräte, die für technisches Training in Kampfsportarten wie Boxen, Kickboxen oder MMA bestimmt sind. Sie ermöglichen die Verbesserung von Präzision, Schnelligkeit, Koordination und Reaktionsvermögen der Sportler.

### **HINWEISE ZUM GEBRAUCH**

Die Schlagpolster dürfen ausschließlich bestimmungsgemäß verwendet werden, d.h. zum Training von Faustschlägen. Sie sind nicht für Tritte, Ellenbogenschläge oder den Einsatz im Kampf geeignet.

Vor Beginn des Trainings ist sicherzustellen, dass ausreichend Platz und eine sichere Trainingsumgebung vorhanden sind. Während des Trainings sollte der Trainer eine stabile Körperhaltung einnehmen und plötzliche Bewegungen vermeiden, die zu Verletzungen an Handgelenken oder Schultern führen könnten.

Vor jedem Training ist zu überprüfen, ob die Schlagpolster keine Abnutzungerscheinungen aufweisen. Besonders zu kontrollieren sind

die Schlagfläche, das Innenpolster sowie die Griffe und Befestigungen. Bei Lockerungen, Rissen oder Verformungen darf das Produkt nicht mehr verwendet werden.

### **SICHERHEITSHINWEISE**

Die Schlagpolster sollten nur von Personen verwendet werden, die über grundlegende Erfahrung im Umgang mit diesem Trainingsgerät verfügen. Der Trainer, der die Schlagpolster hält, muss diese stabil halten und die Position sowie den Neigungswinkel stets unter Kontrolle haben.

Der Sportler sollte Schläge vermeiden, die das empfohlene Intensitätsniveau überschreiten. Die Übungen sind immer an das Trainingsniveau beider Teilnehmer anzupassen.

Personen mit Gelenk-, Handgelenk- oder Schulterverletzungen sollten vor Beginn des Trainings Rücksprache mit dem Trainer oder einem Spezialisten halten.

Vor dem Einsatz der Schlagpolster wärmen Sie sich immer gründlich auf, wobei besonderes Augenmerk auf Schultergürtel, Arme und Handgelenke zu legen ist.

Die Schlagpolster bestehen aus Materialien wie synthetischem Leder, stoßdämpfendem EVA-Schaum und textilen Verstärkungen. Bei Kontaktallergien oder Hautreaktionen das Training abbrechen und einen Arzt aufsuchen.

### **REINIGUNG UND PFLEGE**

Nach Abschluss des Trainings sind die Schlagpolster mit einem trockenen oder leicht feuchten Tuch auszuwischen, um Schweiß, Staub und andere Verschmutzungen zu entfernen. Es dürfen keine alkoholhaltigen Reinigungsmittel, Bleich- oder Lösungsmittel verwendet werden. Bei Schlagpolstern aus synthetischem Leder können gelegentlich speziell dafür vorgesehene Pflegemittel eingesetzt werden.

Wenn die Oberfläche der Schlagpolster Risse aufweist, der Innenschäum verformt oder verdichtet ist oder sich die Griffe lockern, darf das Produkt nicht weiterverwendet werden. Abgenutztes oder beschädigtes Gerät kann die Trainingsqualität beeinträchtigen und das Verletzungsrisiko erhöhen.

### **AUFBEWAHRUNG**

Die Schlagpolster sind an einem trockenen, kühlen Ort, fern von direkter Sonneneinstrahlung und Wärmequellen aufzubewahren.

Das Gerät darf nicht in einer geschlossenen Tasche ohne Belüftung gelagert werden. Feuchtigkeit kann zur Entstehung unangenehmer Gerüche sowie zur Bildung von Bakterien oder

Schimmel führen.

Zur Erhaltung der Form der Schlagpolster ist es wichtig, ein Zusammendrücken, das Beschwerden mit schweren Gegenständen oder eine Lagerung zu vermeiden, die zu dauerhaften Verformungen führen kann.

**ACHTUNG!** Das Produkt enthält EVA-Schaum sowie andere synthetische Materialien. Bei Auftreten einer allergischen Reaktion ist die Nutzung sofort einzustellen und ein Arzt zu konsultieren!

### **BEDINGUNGEN DER REKLAMATION**

Einer Reklamation unterliegen nur Das Produkt ist durch eine 12-monatige Garantie auf Materialfehler und Herstellungsfehler abgedeckt. Reklamationen betreffen ausschließlich versteckte Mängel, die auf ein Verschulden des Herstellers zurückzuführen sind. Von der Reklamation ausgeschlossen sind der natürliche Verschleiß des Produkts sowie offensichtliche Mängel, die bereits zum Zeitpunkt des Kaufs sichtbar waren. Einer Reklamation unterliegt ein reines und trockenes Produkt. Dabei soll die durch den Shop ausgefüllte und unterschriebene Garantiekarte oder die Rechnung vorgelegt werden. Andernfalls ergibt sich die Möglichkeit, dass die Reklamation nicht zur Bearbeitung angenommen wird. Die Garantie auf das verkaufte Verbrauchsgut schließt nicht aus, begrenzt nicht, oder setzt keine Berechtigungen des Käufers über Unstimmigkeiten der Ware mit dem Vertrag aus.

EN Made in China  
PL Wyprodukowano w Chinach  
DE Hergestellt in China

**markARTUR**  
ul. Ządzie 44, 20-231 Lublin, Polska  
contact@meteorsport.com  
www.meteorsport.com

# **MEteor**