

Boxing bag

EN User's manual

The Meteor punching bag is designed for strike training in combat sports such as boxing, kickboxing, Muay Thai, and MMA. Proper installation, use, and maintenance of the bag contribute to training safety and product durability.

USAGE GUIDELINES

The bag must be suspended using a stable mount intended for this purpose. Only the original chain set should be used for suspension, without shortening or modification.

The suspension should allow free movement of the bag during strikes. Do not secure it at the bottom or restrict its swing.

The bag should be used as intended—for technical and strength training with hands, elbows, knees, or legs, depending on the combat style. Do not strike the bag with hard objects, tools, footwear with metal elements, or any accessories that may damage its surface.

It is recommended to gradually increase training intensity and adjust striking force according to your level of experience and the durability of the equipment.

SAFETY PRECAUTIONS

Before training, inspect the technical condition of the bag.

Check for material abrasions, tears, seam damage, structural irregularities, moisture, or unpleasant odours.

It is advised to use boxing gloves or wraps. Striking with bare hands increases the risk of injury and accelerates wear of the bag's surface. The bag should be used individually. Do not share it with others without prior disinfection.

If the internal material is damaged or deformed, training must be discontinued.

Always begin the session with a proper warm-up.

In home and gym environments, ensure adequate space around the striking zone.

Children must not be left near a suspended bag without supervision.

CLEANING AND MAINTENANCE

After each training session, wipe the surface of the bag with a slightly damp cloth. The use of specialist disinfectants designed for sports

equipment is recommended.

Avoid using alcohol-based products, bleach, solvents, or corrosive substances.

Do not wash the bag under running water, immerse it, or clean it using high-pressure devices. After cleaning, allow the bag to dry naturally in a dry, ventilated area.

Do not dry it directly near heat sources or in sunlight.

Store the bag in a dry indoor environment, away from moisture, UV radiation, and temperature fluctuations.

Do not store the bag outdoors or expose it to rain, snow, frost, or hail. If not in use for an extended period, it is recommended to remove the bag from its mount, clean it thoroughly, and protect it from dampness.

For storage longer than 30 days, the bag should be stored in an upright position, without bends or pressure that could deform the surface.

TERMS OF COMPLAINTS

This product is under a 12-month warranty covering faulty components or errors in the production process. Only hidden defects caused by the fault of the manufacturer are subject to complaint. Claims do not cover the natural wear of the product and apparent defects visible on the day of purchase. Claims cover only the clean and dry vehicle, upon presentation of a warranty card filled and signed by the store or a sales receipt, otherwise refusal of the complaint is possible. The warranty on consumer goods sold does not exclude, limit or suspend the buyer's rights arising from the non-conformity.

PL Instrukcja obsługi

Worek bokserski Meteor to sprzęt przeznaczony do treningów uderzeń w sportach walki, takich jak boks, kickboxing, muay thai czy MMA. Właściwy montaż, użytkowanie i pielęgnacja worka wpływają na bezpieczeństwo ćwiczeń oraz trwałość produktu.

ZASADY UŻYTKOWANIA

Worek należy zawiesić na stabilnym, przeznaczonym do tego mocowaniu. Do zawieszenia należy używać wyłącznie kompletu oryginalnych

łańcuchów lub, bez ich skracania lub modyfikacji.

Zawieszenie powinno zapewniać swobodny ruch worka podczas uderzeń. Nie należy unieruchamiać go od dołu ani ograniczać wychyleń.

Worek należy użytkować zgodnie z przeznaczeniem, czyli do treningów technicznych oraz siłowych z wykorzystaniem rąk, łokci, kolan lub nóg, zależnie od stylu walki.

Nie uderzać w worek przedmiotami twardymi, narzędziami, obuwiem z elementami metalowymi ani innymi akcesoriami, które mogą uszkodzić jego powierzchnię.

Zaleca się stopniowe zwiększanie intensywności i dostosowanie siły uderzeń do poziomu zaawansowania oraz wytrzymałości sprzętu.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

Przed rozpoczęciem treningu należy sprawdzić stan techniczny worka. Należy zwrócić uwagę na ewentualne przetarcia materiału, rozdarcia, pęknięcia szwów, nieregularności w strukturze oraz obecność wilgoci lub nieprzyjemnego zapachu.

Zaleca się korzystanie z rękawic bokserskich lub owijek. Uderzanie gołą dłońią zwiększa ryzyko kontuzji oraz przyspiesza zużycie powierzchni worka. Worek powinien być użytkowany indywidualnie. Nie należy udostępniać go innym osobom bez wcześniejszej dezynfekcji.

W przypadku uszkodzenia lub odkształcenia wewnętrznego materiału trening należy przerwać.

Trening powinien być zawsze poprzedzony rozgrzewką.

W pomieszczeniach domowych i klubowych należy zadbać o odpowiednią ilość miejsca wokół strefy uderzeń.

Nie należy zostawiać dzieci w pobliżu zawieszono worka bez nadzoru.

CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

Po każdym treningu należy przetrzeć powierzchnię worka lekko wilgotną szmatką. Zaleca się stosowanie specjalistycznych środków dezynfekujących przeznaczonych do sprzętu sportowego.

Należy unikać stosowania preparatów zawierających alkohol, wybielaczy, rozpuszczalników lub substancji żrących.

Nie myć worka pod bieżącą wodą, nie

zanurzać go ani nie stosować urządzeń wysokociśnieniowych. Po czyszczeniu pozostawić worek do naturalnego wyschnięcia w miejscu suchym i przewiewnym.

Nie suszyć bezpośrednio przy źródłach ciepła ani na słońcu.

Worek należy przechowywać w pomieszczeniu suchym, z dala od wilgoci, promieniowania UV oraz zmian temperatury.

Nie przechowywać worka na zewnątrz ani w warunkach narażenia na deszcz, śnieg, mróz lub grad.

W przypadku przerwy w użytkowaniu zaleca się zdjęcie worka z mocowania, dokładne oczyszczenie i zabezpieczenie przed zawilgoceniem.

Na czas przechowywania dłuższego niż 30 dni zaleca się przechowywanie w pozycji pionowej, bez zgłęb i nacisków mogących deformować powierzchnię.

WARUNKI REKLAMACJI

Produkt objęty jest 12-miesięczną gwarancją na wadliwe materiały i błędy produkcyjne. Reklamacji podlegają jedynie wady ukryte powstałe z winy producenta. Reklamacja nie obejmuje naturalnego zużycia produktu oraz wad jawnych widocznych w dniu zakupu. Reklamacji podlega produkt czysty i suchy, za okazaniem karty gwarancyjnej (uzupełnionej i podpisanej przez sklep) lub paragonu, w przeciwnym wypadku istnieje możliwość odmówienia przyjęcia reklamacji. Gwarancja na sprzedany towar konsumpcyjny nie wyłącza, nie ogranicza, ani nie zawiesza uprawnień kupującego z niezgodności towaru z umową.

DE Benutzerhandbuch

Der Boxsack Meteor ist ein Gerät für das Schlagtraining in Kampfsportarten wie Boxen, Kickboxen, Muay Thai oder MMA. Die ordnungsgemäße Montage, sachgemäße Nutzung und Pflege des Boxsacks tragen wesentlich zur Trainingssicherheit sowie zur Haltbarkeit des Produkts bei.

GEBRAUCHSANWEISUNGEN

Der Boxsack ist an einer stabilen, dafür vorgesehenen Halterung aufzuhängen. Zur Aufhängung dürfen ausschließlich die originalen Ketten eingesetzt werden, ohne diese zu kürzen oder zu verändern.

Die Aufhängung muss eine freie Bewegung des Boxsacks bei den Schlägen ermöglichen. Der Boxsack darf nicht von unten fixiert oder in seiner Bewegung eingeschränkt werden.

Der Boxsack darf ausschließlich bestimmungsgemäß verwendet

werden, d.h. für Technik- und Krafttraining mit Händen, Ellenbogen, Knien oder Beinen, je nach Kampfsportart.

Es dürfen keine harten Gegenstände, Werkzeuge, Schuhe mit Metallteilen oder anderes Zubehör verwendet werden, das die Oberfläche des Boxsacks beschädigen könnte. Es wird empfohlen, die Trainingsintensität schrittweise zu steigern und die Schlagkraft dem Trainingsniveau und der Belastbarkeit des Geräts anzupassen.

SICHERHEITSHINWEISE

Vor Beginn des Trainings ist der technische Zustand des Boxsacks zu kontrollieren. Besondere Aufmerksamkeit ist auf Materialabrieb, Risse, aufgeplatzte Nähte, Unregelmäßigkeiten in der Struktur sowie auf Feuchtigkeit oder unangenehme Gerüche zu richten. Es wird empfohlen, Boxhandschuhe oder Bandagen zu verwenden. Das Schlagen mit bloßen Händen erhöht das Verletzungsrisiko und beschleunigt den Verschleiß der Oberfläche des Boxsacks.

Der Boxsack ist ausschließlich individuell zu benutzen. Eine Weitergabe an andere Personen darf nur nach vorheriger Desinfektion erfolgen.

Bei Beschädigungen oder Verformungen des Innenmaterials ist das Training sofort abzubrechen. Vor dem Training sollte immer ein Aufwärmen stattfinden. In Wohnräumen oder Trainingsstudios ist auf ausreichend Platz rund um die Schlagzone zu achten. Kinder dürfen sich nicht unbeaufsichtigt in der Nähe eines aufgehängten Boxsacks aufhalten.

REINIGUNG UND PFLEGE

Nach jedem Training ist die Oberfläche des Boxsacks mit einem leicht feuchten Tuch auszuwischen. Es wird empfohlen, spezielle Desinfektionsmittel für Sportgeräte einzusetzen.

Es dürfen keine Reinigungsmittel verwendet werden, die Alkohol, Bleich- oder Lösungsmittel oder ätzende Substanzen enthalten.

Der Boxsack darf nicht unter fließendem Wasser gewaschen, eingetaucht oder mit Hochdruckgeräten gereinigt werden. Nach der Reinigung lassen Sie den Sack an einem trockenen und gut belüfteten Ort auf natürliche Weise trocknen.

Direkte Trocknung in der Nähe von Wärmequellen oder unter direkter Sonneneinstrahlung ist zu vermeiden.

Der Boxsack ist in einem trockenen Raum, fern von

Feuchtigkeit, UV-Strahlung und Temperaturschwankungen aufzubewahren.

Der Boxsack darf nicht im Freien oder unter Bedingungen gelagert werden, die ihn Regen, Schnee, Frost oder Hagel aussetzen.

Bei längeren Nutzungspausen wird empfohlen, den Boxsack aus der Halterung zu nehmen, gründlich zu reinigen und vor Feuchtigkeit zu schützen.

Für eine Lagerdauer von mehr als 30 Tagen sollte der Boxsack in aufrechter Position aufbewahrt werden, ohne Knicke oder Druckstellen, die die Oberfläche verformen könnten.

BEDINGUNGEN DER REKLAMATION

Einer Reklamation unterliegen nur Das Produkt ist durch eine 12-monatige Garantie auf Materialfehler und Herstellungsfehler abgedeckt. Reklamationen betreffen ausschließlich versteckte Mängel, die auf ein Verschulden des Herstellers zurückzuführen sind. Von der Reklamation ausgeschlossen sind der natürliche Verschleiß des Produkts sowie offensichtliche Mängel, die bereits zum Zeitpunkt des Kaufs sichtbar waren. Eine Reklamation unterliegt ein reines und trockenes Produkt. Dabei soll die durch den Shop ausgefüllte und unterschriebene Garantiekarte oder die Rechnung vorgelegt werden. Andernfalls ergibt sich die Möglichkeit, dass die Reklamation nicht zur Bearbeitung angenommen wird. Die Garantie auf das verkaufte Verbrauchsgut schließt nicht aus, begrenzt nicht, oder setzt keine Berechtigungen des Käufers über Unstimmigkeiten der Ware mit dem Vertrag aus.

EN Made in China
PL Wyprodukowano w Chinach
DE Hergestellt in China

markARTUR
ul. Ządzie 44, 20-231 Lublin, Polska
contact@meteorsport.com
www.meteorsport.com

METEOR