

Adjustable incline treadmill HSM16

MODEL HSM-MT23B

EN ADJUSTABLE INCLINE TREADMILL HSM16 USER'S MANUAL - 2

PL INSTRUKCJA OBSŁUGI BIEŻNI ELEKTRYCZNEJ Z REGULACJĄ NACHYLENIA HSM16 - 9

meteor


WARNINGS:

Keep small children away from the device at all times during use. Contact with the moving running belt can cause serious friction burns.

Care should be taken to avoid losing balance and falling when mounting, dismounting or using the electric treadmill.

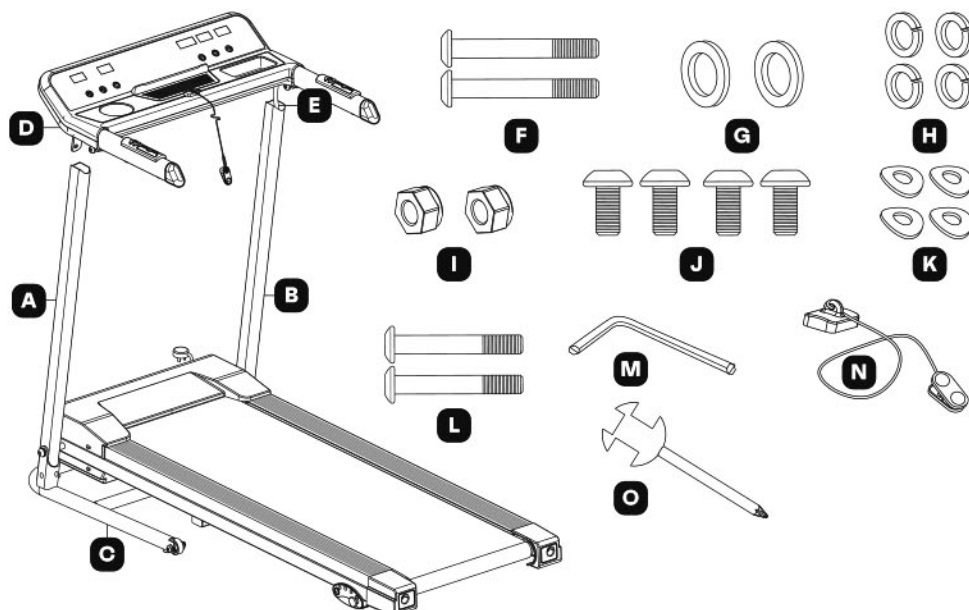
WARNINGS AND SAFETY INFORMATION:

NOTE: Before attempting to move the device, ensure it is fully disconnected from the power supply to avoid potential hazards or damage.

- Read this manual thoroughly before assembling and using the electric treadmill.
- Do not exceed the maximum user weight of 120 kg.
- The use of the safety key is required every time the device is used, enabling the treadmill to stop immediately in emergency situations.
- Hold onto the handrails when mounting, dismounting and during use of the treadmill.
- Always face the computer console. Running backwards on the running belt is prohibited.
- Only one person may use the device at any given time.
- Using the treadmill without correctly installed guards is not permitted, as moving parts can cause serious injury.
- Always place the electric treadmill on a stable and level surface.
- The electric treadmill is intended for indoor use only. It must not be used outdoors.
- Do not place the electric treadmill on a thick carpet. Air must circulate freely under the device.
- Always wear appropriate clothing when using the treadmill. Do not wear clothes that are too loose or too long, as they can be caught by the moving running belt.
- Always wear appropriate sports footwear when exercising.
- Do not stand on the running belt before starting the device. Place your feet on either side of the belt and step onto the belt once the motor starts running. Do not step onto the belt when the treadmill is operating at full speed.
- Children under 12 years of age and pets should not be on or near the treadmill without supervision. Children must be completely prevented from playing with the device. Children should only use the electric treadmill under adult supervision.
- Always disconnect the treadmill from the mains power supply when not in use.
- Regularly clean the treadmill after use. Remove dust and sweat from the running belt. Use a soft cloth dampened with a mild soap and water solution to clean the belt. NEVER USE ABRASIVE CLEANERS!
- If any part of the power cord or plug is loose or worn, do not use the electric treadmill and ask a qualified electrician to check and repair the fault.
- Before folding the treadmill, ensure that the belt has come to a complete stop and the device has been disconnected from the power supply. When folding and moving, it is required to check that the spring and round knobs are in place.
- It is strictly prohibited to start the device while it is in the folded position.
- The electric treadmill is not a toy and is not intended for use by persons with any physical or mental limitations (including children). No person who has not read and/or understood these instructions should use the treadmill.
- Persons suffering from any health problems or medical conditions should consult a doctor before starting training on the treadmill.
- It is prohibited to use the device in rooms where aerosol (spray) products are used or oxygen is administered.
- Keep the ventilation openings clear by regularly removing dust, lint, and hair.
- Do not use the device on a carpet with a pile height exceeding 1.3 cm.

PARTS LIST:

- A Left handrail upright
- B Right handrail upright
- C Base frame
- D Handrail with computer console
- E Main control cable
- F M8x50 button head bolt x2
- G M8 flat washer x2
- H M8 spring washer x4
- I M8 self-locking nut x2
- J M8x16 button head bolt x4
- K M8 arc washer x4
- L M8x30 button head bolt x2
- M Allen key x1
- N Safety key x1
- O Multi-function wrench x1


ASSEMBLY INSTRUCTIONS
Step 1: Assembly of the vertical handrail uprights

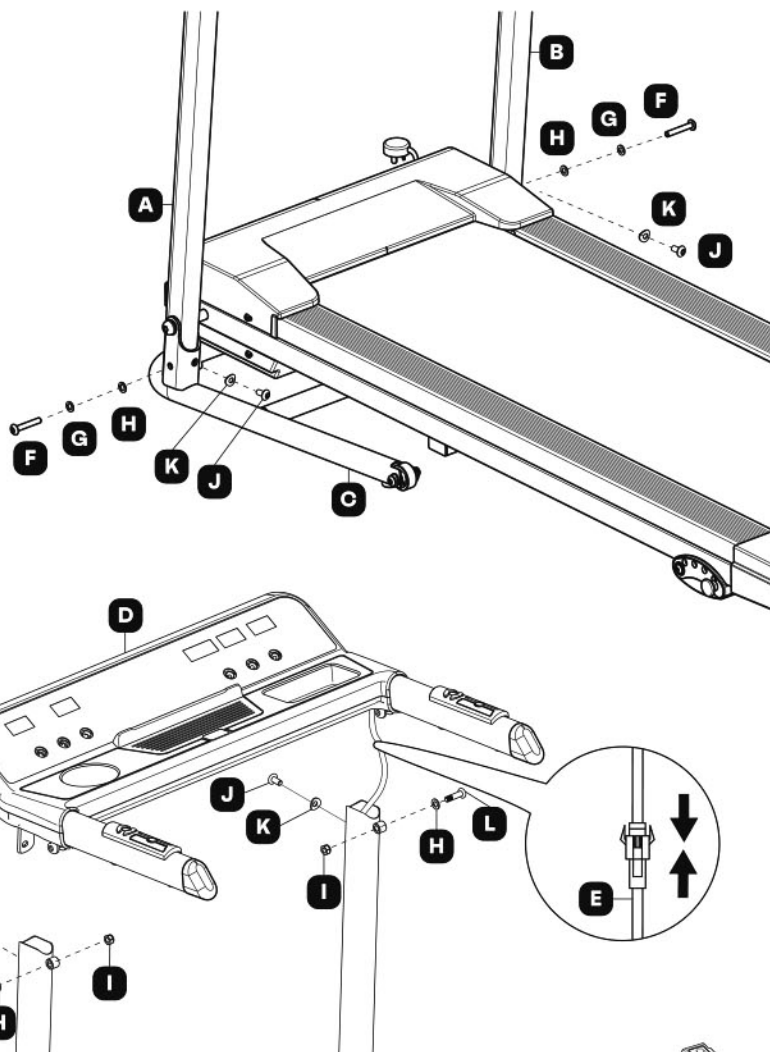
It is recommended that assembly is carried out by two people. While one person stabilises the left and right handrail uprights in a vertical position, the second person should fit the fasteners.

1. Insert the uprights (A) and (B) into the sockets of the base frame (C).
2. As indicated in the drawing, secure both uprights by screwing bolts (F) with flat washers (G) and spring washers (H) into the designated places.
3. Additionally, use bolts (J) and arc washers (K) at the points indicated on the assembly drawing.
4. This action should be performed symmetrically for the left and right sides of the device, ensuring that all threaded connections are firmly tightened.

Step 2: Assembly of the console and handrail

IMPORTANT: When sliding the handrail on, be careful not to pinch the cables inside the tube. Damage to the wires may cause the monitor to fail to operate.

1. Connect the plug of the cable coming from the computer console (D) to the socket of the main control cable (E), which is led out from the right handrail upright (B).
2. After correctly connecting the plugs, slide the handrail (D) onto the top ends of the left (A) and right (B) uprights.
3. According to the drawing, the structure should be joined. Insert the long bolts (L) into the holes on the side of the uprights. On the other side, place spring washers (H) on them and secure the whole assembly with nuts (I).
4. In the remaining free holes (at the back of the handrail), screw in the shorter bolts (J), having first fitted the arc washers (K) onto them (their shape is adapted to the curvature of the tube).



FOLDING AND UNFOLDING THE TREADMILL

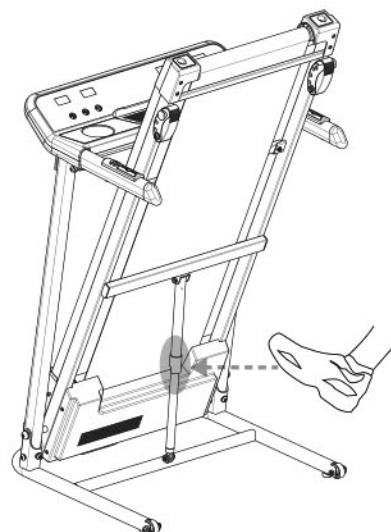
Folding the device:

1. Switch off the treadmill, turn the main power switch to the OFF position, and remove the plug from the socket.
2. Carefully lift the treadmill deck (running section) upwards until you hear a clear click from the lock.

Unfolding the device:

To unfold the treadmill, lightly push (kick) the hydraulic lock with your foot at the point marked on the drawing. The treadmill deck will begin to lower slowly and safely to a horizontal position.

ATTENTION: Despite the soft-drop assistance system, it is recommended that the treadmill deck be lightly supported by hand until fully unfolded. This ensures complete control of the process and prevents a sudden drop should a failure of the hydraulic mechanism occur.



LUBRICATING THE RUNNING BELT

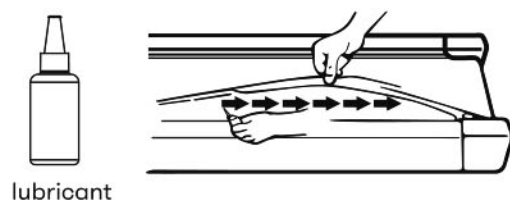
Regular lubrication of the underside of the running belt ensures the smooth operation of the device and extends its lifespan. After the first 25 hours of use (or after 2-3 months), apply a small amount of lubricant. Subsequently, repeat the lubrication every 50 hours of use (or every 5-8 months).

How to check if the running belt is properly lubricated?

Lift one side of the running belt and touch the upper surface of the running deck with your fingers. If the surface feels slippery to the touch, additional lubrication is not necessary. If the surface is dry, lubricant should be applied.

How to apply the lubricant?

Lift one side of the running belt. Pour a small amount of lubricant onto the upper surface of the running deck, under the middle section of the belt. Start the treadmill at a low speed and leave it running for 3-5 minutes to allow the lubricant to spread evenly.



NOTE: Do not apply too much lubricant. Any excess lubricant leaking from under the belt should be wiped away.

COMPUTER CONSOLE OPERATION



Before starting a workout session, ensure that the safety key is correctly placed in the computer console and the safety clip is securely attached to a piece of the user's clothing.

NOTE: Always stand on the frame's side rails when starting the treadmill. Never start the device while standing directly on the running belt.

QUICK START

Press the **START** button to begin the exercise. A 3-second countdown (3-2-1) will appear on the LCD display, after which the running belt will start moving at an initial speed of 1.0 km/h. Speed can be adjusted during the workout using the **SPEED +** or **SPEED -** buttons located on the console or handrail.

FUNCTION BUTTONS:

START: Used to begin a workout in the selected mode.

STOP: Used to stop the workout in any mode.

PROG (PROGRAM): Allows for the selection of one of the 12 pre-defined training programmes (P01-P12) before starting the exercise.

MODE: Allows for the selection of target parameters (time or distance) in manual programme mode.

SPEED + (INCREASE SPEED): Used to increase target values (time or distance) and to increase speed during training.

SPEED - (DECREASE SPEED): Used to decrease target values and to reduce speed during training.

BLUETOOTH

The treadmill features Bluetooth connectivity, allowing you to play music wirelessly through the built-in speakers by pairing your phone with the device named „BTMP3“.

DISPLAY FUNCTIONS

TIME: Displays the total workout time in minutes and seconds. After pressing the **START** button, the time will count up from 0:00 to 99:59 in 1-second intervals.

SPEED: Displays the current speed ranging from 1.0 km/h to a maximum of 16.0 km/h. During training, the speed can be adjusted using the **SPEED +** / **SPEED -** buttons on the console or handrail, or via gestures.

DIST. (DISTANCE): Displays the cumulative distance covered during the current workout. The distance count begins after pressing the **START** button.

CAL. (CALORIES): Displays the total number of calories burned during the workout. The count begins after pressing the **START** button. Note: This data is for guidance only and must not be used for medical purposes.

PULSE: Displays the current heart rate in beats per minute (BPM). To activate this function, grip the pulse sensors with your hands during exercise; the result will appear after 2–5 seconds. For a more accurate reading, it is recommended to hold the sensors with both hands.

TRAINING IN MANUAL PROGRAMME MODE

In **STOP** mode, a target **TIME** or **DISTANCE** can be programmed. Only one of these functions can be set at a time.

1. Setting the **TIME**: Press the **MODE** button repeatedly until the time window starts flashing on the display. The flashing indicator signals that the device has entered the editing mode for this parameter. Then, set the target workout time using the **SPEED +** or **SPEED -** buttons (the adjustment range is from 5:00 to 99:00 minutes).
2. Setting the **DISTANCE**: Press the **MODE** button repeatedly until the distance window starts flashing on the display. While the indicator is flashing, determine the desired distance using the **SPEED +** or **SPEED -** buttons (the adjustment range is from 0.50 to 65.0 km; the default value is 1 km). After setting the target value, press the **START** button. The treadmill will start operating at an initial speed of 1.0 km/h.

TRAINING IN PRE-DEFINED MODES (P01–P12)

The treadmill offers 12 pre-set training programmes. The selection is made in **STOP** mode.

1. Press the **PROG (PROGRAMME)** button to select one of the programmes (P01–P12).
2. When the time window starts flashing, set the target workout time (from 5:00 to 99:00 minutes) using the **SPEED +** / **SPEED -** buttons. Each press changes the value by 1 minute.
3. After pressing the **START** button, the treadmill will begin executing the selected programme.
4. When the time counts down to 0:00, the device will emit an acoustic signal and stop automatically.

PROGRAMME LIST (P1–P12)

P1  Warm-up

P2  Random

P3  5 km Run

P4  Competition

P5  Weight Loss

P6  Hill

P7  Time Goal

P8  Distance Goal

P9  Calorie Goal

P10  Mountain Climbing

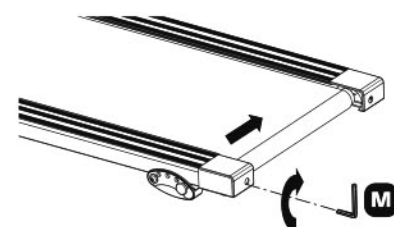
P11  Beach Sport

P12  Cross-country Run

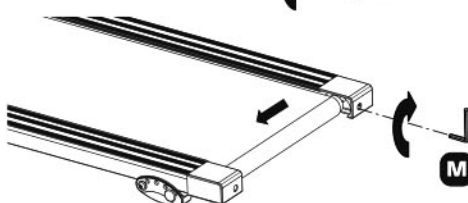
RUNNING BELT ADJUSTMENT

The running belt has been factory-adjusted; however, after prolonged use, it may stretch and require recalibration. To perform the adjustment, turn on the main power switch and run the treadmill at a speed of 6–8 km/h. Use the included Allen key (M) to centre the belt by adjusting the bolts located at the rear roller.

If the belt shifts to the left: Turn the left adjustment bolt 1/4 turn clockwise. The belt should begin to correct its position automatically.



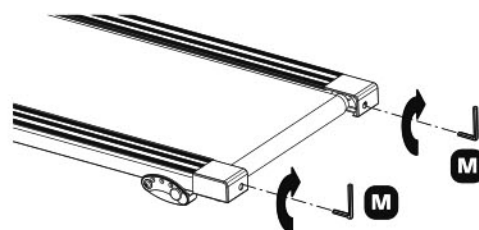
If the belt shifts to the right: Turn the right adjustment bolt 1/4 turn clockwise. The belt should begin to correct its position.



Repeat this process until the belt is perfectly centred.

If the running belt slips during use, perform the following steps:

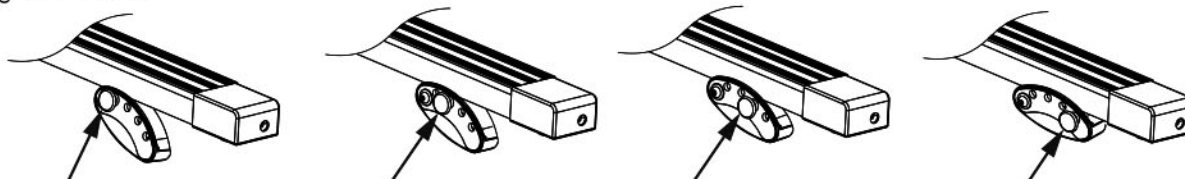
1. Switch off the treadmill and disconnect the power cord from the wall socket. Using the Allen key, turn both the left and right adjustment bolts 1/4 turn clockwise. It is important to tighten both bolts by the same amount to prevent the belt from shifting to one side.
2. Turn the power back on and start the device at a speed of 6–8 km/h.
3. Step onto the treadmill to check if the belt still shows a tendency to slip.
4. If necessary, repeat the procedure until the correct tension is achieved and slipping is eliminated.



TREADMILL INCLINE ADJUSTMENT

It is possible to increase the intensity of your workout by changing the treadmill incline angle. To adjust the device feet, perform the following steps:

1. Lift the rear part of the treadmill and pull out the safety pin.
2. Once the feet open downwards, reinsert the locking pin into the hole corresponding to the selected position.
3. The adjustment mechanism allows for the selection of one of four incline levels (from Position 1 to Position 4), as shown in the diagrams above.

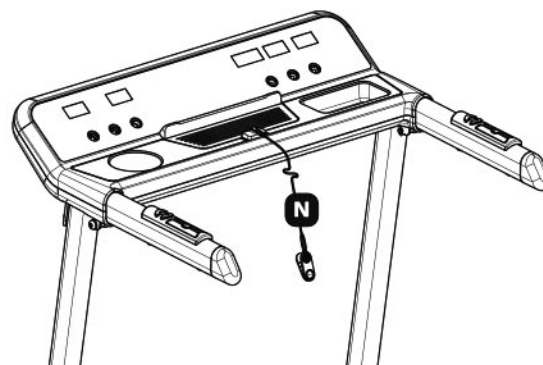


EMERGENCY STOP

In order to ensure safety during training, the device has been equipped with an immediate stop system.

Before starting each training session, ensure that the **safety key** (N) is placed in the correct spot on the computer console. The safety clip must be securely attached to a piece of the user's clothing.

In the event of a fall or a sudden move away from the console, the clip will pull the cord, which will cause the key to detach from the console. Once the key is detached, the running belt will stop immediately, which minimises the risk of physical injury.



⚠ WARNING: Never use the treadmill without the safety key correctly attached to your clothing.

CONNECTING THE TREADMILL TO THE APP

To pair the device with external software, follow the steps below:

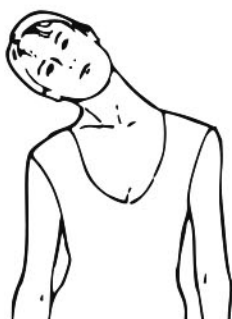
1. Scan the QR code to download the KINOMAP or ZWIFT app, then follow the on-screen instructions to establish a connection.
2. In the event that the QR code is inactive, the KINOMAP or ZWIFT apps should be downloaded directly from the App Store or Google Play.
3. Before proceeding with installation, check whether your mobile device meets the minimum technical requirements of the app, which are detailed in the descriptions available in the App Store or Google Play stores.



WARM-UP AND COOL-DOWN

A warm-up is an important part of every workout. Its purpose is to prepare the body for exercise and minimise the risk of injury. Perform a warm-up for 2–5 minutes before aerobic training. Always start a workout with a warm-up to prepare the body for more intense effort by warming and stretching the muscles, increasing blood circulation, raising the heart rate, and delivering more oxygen to the muscles. The warm-up should consist of dynamic exercises. This means that we do not remain still in one position, but perform controlled, fluid movements through the full range of joint mobility.

After completing the workout, perform the following exercises to reduce tension and soreness in tired muscles. The goal of cool-down exercises is to gradually bring the body back to a resting state after each session. Proper cooling of the body gradually lowers the heart rate and allows blood to return to the heart.



Head circles:

Rotate your head to the right – you will feel a stretch on the left side of your neck. Next, tilt your head back, pointing your chin towards the ceiling and allowing your mouth to open. Then rotate your head to the left. Finally, tilt your head down, bringing your chin towards your chest. This sequence of movements constitutes one repetition.



Shoulder lifts:

Lift your right shoulder towards your ear, then lower it while simultaneously lifting your left shoulder, as if performing alternating shoulder shrugs.



Quadriceps stretch:

Stand sideways by a wall and place one hand against the wall for balance. Use your other hand to reach back and grasp your right foot, lifting it upwards. Pull your heel as close to your buttock as possible. Hold this position for 15 seconds, then repeat the exercise for the left leg.



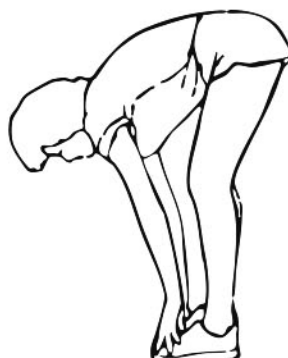
Side stretches:

Spread your arms to the sides and lift them above your head. Reach as high as possible towards the ceiling with your right hand. Then repeat this action with your left hand.



Inner thigh stretch:

Sit on the floor, bring the soles of your feet together, and point your knees outwards. Pull your feet as close to your groin as possible. Gently press your knees towards the floor and hold this position for 15 seconds.



Forward bends:

Slowly lean forward, bending at the waist, relaxing your back and shoulders, and reach your hands towards your toes. Reach as far as you are able, then hold this position for 15 seconds.



Hamstring stretch:

Sit on the floor and extend your right leg in front of you. Place the sole of your left foot against the inside of your right thigh. Lean towards the toes of your right foot as far as possible. Hold this position for 15 seconds. Relax, then repeat the exercise for the left leg.



Calf/Achilles tendon stretch:

Place your hands against a wall and take a lunge position. Extend your right leg forward and step back with your left. Keep your left leg straight and place your right foot flat on the floor. Bend your right knee and lean your hips forward, shifting your body weight towards the wall. Hold this position for 15 seconds, then repeat the exercise for the other side (with the left leg forward).

MAINTENANCE AND CLEANING

NOTE: To prevent electric shock, before cleaning or performing maintenance, turn off the treadmill using the ON button on the control panel and disconnect the power cord from the socket.

NOTE: Regularly check the wear and tear of components, such as the spring locking knob or the running belt, to prevent potential injury.

After every workout, wipe the treadmill dry and remove sweat and dust. Clean the device with a soft cloth dampened with a mild detergent. Do not use abrasive materials or solvents. Take care that excess moisture does not get into the display panel, as this may damage the electronics and create a risk of electric shock. Do not expose the treadmill—especially the control console—to direct sunlight to avoid damaging the display.

It is mandatory to perform regular lubrication of moving parts using the included lubricant to ensure smooth and safe operation of the device.

STORAGE

Store the treadmill in a clean and dry room. Ensure that the main power switch is turned off and the power cable is disconnected from the socket.

TROUBLESHOOTING

PROBLEM:	POTENTIAL CAUSES:	SOLUTION:
The treadmill does not start.	1. The device is not connected to the power supply. 2. The domestic fuse has been tripped. 3. The device's internal fuse has tripped.	1. Check the connection of the power cord to the socket. 2. Reset the domestic fuse or call an electrician. 3. Wait 5 minutes and try again.
The running belt slips.	The belt is too loose (insufficient tension).	Adjust the belt tension according to the „Belt Adjustment” instructions.
The belt stutters when stepped on.	Insufficient lubricant on the running deck. The belt is too tight.	Apply additional lubricant under the running belt. Loosen the tension of the running belt.
The belt is not centred.	Uneven belt tension on the rear roller.	Centre the belt by adjusting the rear roller bolts (left/right side).

DECLARATION OF CONFORMITY

We, markARTUR Artur Czajkowski, declare under our sole responsibility that the product: **HSM-MT23B** complies with the essential requirements and other relevant provisions of the RED Directive (2014/53/EU).

WARRANTY AND CLAIM CONDITIONS

WARRANTOR: MARKARTUR ARTUR CZAJKOWSKI
St. ZADĘBIE 44, 20-231 LUBLIN, POLAND.

The 12-month warranty period commences from the date of purchase of the goods by the customer.

The warranty covers the removal of defects that provably result from the use of defective materials or are the result of manufacturing errors.

The warranty does not cover activities related to maintenance, cleaning, adjustment, and tightening of screw connections on the given item, for which the Buyer is obligated at their own expense.

Evidence of warranty is these Warranty Conditions along with the Warrantor's statement contained in the proof of purchase (invoice or receipt). To exercise warranty rights, the Buyer should present the warranty conditions and proof of purchase (receipt or VAT invoice).

Warranty rights are not granted in cases of:

- a) mechanical damage occurred during the transport of the product to the Buyer by transport companies. The Buyer is obligated to check the goods upon delivery to detect any potential transport damages. In the event of detecting such damage, the Buyer is obligated to immediately inform the selling entity and draft a damage report with the carrier (courier/postal company). In the absence of a damage report, the Warrantor is not responsible for damages caused by courier/postal companies;
- b) damage and wear of elements such as: cables, belts, plugs, sockets, switches, buttons, batteries, wires, rubber components, pedals, sponge grips, wheels, bearings, upholstery, handles, etc., unless the revealed defect in these elements is not a result of natural wear and tear but originated from a defect inherent in this element;
- c) minor, superficial scratches, discolorations, or cracks in the protective coating;
- d) the use by the Buyer of operational or cleaning agents incompatible with the equipment's instruction manual;
- e) improper protection of the equipment by the Buyer against external factors such as moisture, temperature, dust, etc.;
- f) the Buyer is not using the required (according to the instruction manual) operational materials;
- g) modifications and structural changes made by the Buyer or other unauthorized individuals;
- h) normal usage (normal wear of operational parts);
- i) equipment damage due to incorrect assembly by the Buyer or third parties.

In the case of a justified warranty claim, the Warrantor ensures the transport and service of the warranty item.

In the case of an unjustified warranty claim, the Buyer covers the potential costs of transport and service of the warranty item.

In cases of unjustified warranty claims, the Buyer can collect the submitted item at the Warrantor's headquarters or order the shipping service of the item at their own expense.

In exceptional cases, to diagnose the defect and verify the justification of the warranty claim, the Warrantor may require the preparation of the equipment for collection. This collection can be done by a shipping company, in which case the Buyer is obligated to prepare the goods securely for collection. The Buyer will hand over the item for sale without contaminations, in original or substitute packaging allowing the item to be transported securely.

The Warrantor is obligated to respond to the warranty claim within 14 days. Warranty repair will be carried out in the shortest possible time. In exceptional cases, when the repair of the item will require importing unavailable in Poland or atypical parts from abroad, the time frame can be extended. The Buyer will be informed of such a situation by email or phone.

The Warrantor commits to repairing damaged equipment in case of a justified warranty claim. Exchanging the goods for new is only possible if the repair of the equipment is not possible and the defect is significant. A refund for the equipment is only possible if the repair and exchange for new are not possible, and the defect is significant.

WARRANTY CLAIMS

To submit a warranty claim, send the WARRANTY FORM via the Warrantor's website www.meteor.pl or the Seller's portal.

The warranty form should contain information such as: name and surname / phone number / address / proof of purchase / product name / description of defect.

The customer will be informed about the conclusion and result of the complaint by e-mail or phone.



OSTRZEŻENIA:

Trzymać małe dzieci z dala od urządzenia przez cały czas użytkowania. Kontakt z poruszającym się pasem bieżniowym może spowodować poważne oparzenia na skutek tarcia.

Należy zachować ostrożność, aby nie stracić równowagi i nie upaść podczas wchodzenia, schodzenia lub korzystania z bieżni elektrycznej.

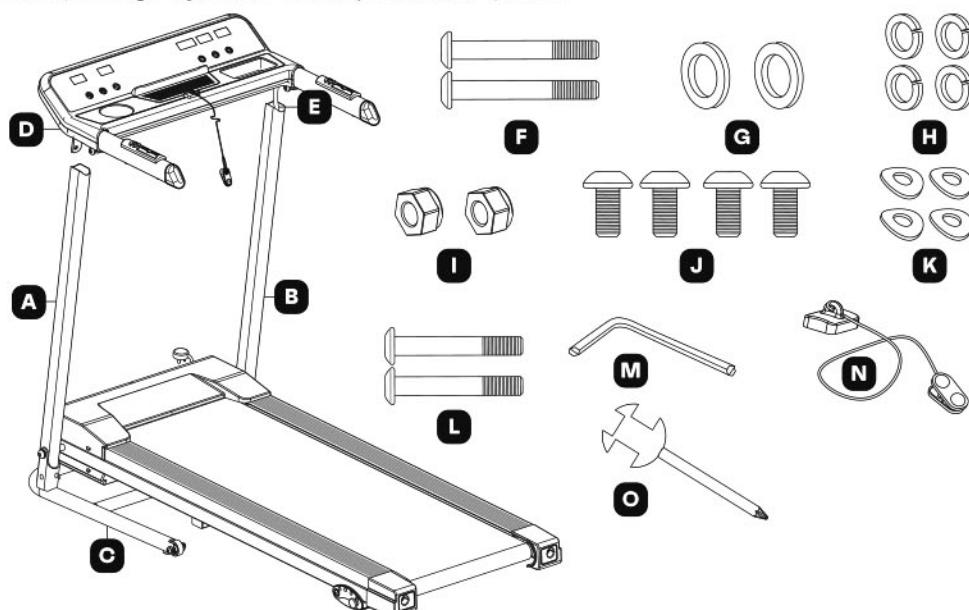
OSTRZEŻENIA I INFORMACJE BEZPIECZEŃSTWA:

UWAGA: Przed próbą przemieszczenia urządzenia należy upewnić się, że jest ono całkowicie odłączone od źródła zasilania, aby zapobiec potencjalnym zagrożeniom lub uszkodzeniom.

- Dokładnie przeczytać niniejszą instrukcję przed złożeniem i użyciem bieżni elektrycznej.
- Nie należy przekraczać maksymalnej wagi użytkownika wynoszącej 120 kg.
- Podczas korzystania z urządzenia wymagane jest każdorazowe użycie klucza bezpieczeństwa, który umożliwia natychmiastowe zatrzymanie bieżni w sytuacjach awaryjnych.
- Należy trzymać się poręczy podczas wchodzenia, schodzenia oraz w trakcie korzystania z bieżni.
- Należy zawsze znajdować się twarzą do konsoli komputera. Zabrania się biegania tyłem na pasie bieżniowym.
- Z urządzenia może korzystać w danym momencie tylko jedna osoba.
- Niedozwolone jest używanie bieżni bez poprawnie zamontowanych osłon, ponieważ ruchome części mogą spowodować poważne obrażenia.
- Zawsze ustawiać bieżnię elektryczną na stabilnej i płaskiej powierzchni.
- Bieżnia elektryczna jest przeznaczona wyłącznie do użytku wewnętrznego. Nie wolno używać jej na zewnątrz.
- Nie ustawiać bieżni elektrycznej na grubym dywanie. Powietrze musi swobodnie cyrkulować pod urządzeniem.
- Należy zawsze nosić odpowiednią odzież podczas korzystania z bieżni. Nie zakładać zbyt luźnych ani zbyt długich ubrań, ponieważ mogą zostać wciągnięte przez poruszający się pas bieżniowy.
- Należy zawsze nosić odpowiednie obuwie sportowe podczas ćwiczeń.
- Nie stawiać na pasie bieżniowym przed uruchomieniem urządzenia. Ustawić stopy po obu stronach pasa, a gdy silnik zacznie pracować, wejść na pas. Nie wchodzić na pas, gdy bieżnia pracuje z pełną prędkością.
- Dzieci poniżej 12 roku życia oraz zwierzęta nie powinny przebywać na bieżni ani w jej pobliżu bez nadzoru. Należy całkowicie uniemożliwić dzieciom zabawę urządzeniem. Dzieci powinny korzystać z bieżni elektrycznej wyłącznie pod nadzorem dorosłych.
- Zawsze odłączać bieżnię od głównego zasilania, gdy nie jest używana.
- Regularnie czyścić bieżnię po użyciu. Usuwać kurz i pot z pasa bieżniowego. Do czyszczenia pasa używać miękkiej ściereczki zwilżonej łagodnym roztworem mydła i wody. **NIGDY NIE UŻYWAĆ ŚCIERNYCH ŚRODKÓW CZYSZCZĄCYCH!**
- Jeżeli jakkolwiek część przewodu zasilającego lub wtyczki jest poluzowana lub zużyta, nie korzystać z bieżni elektrycznej i poprosić wykwalifikowanego elektryka o sprawdzenie oraz naprawę usterki.
- Przed złożeniem bieżni należy upewnić się, że pas całkowicie się zatrzymał, a urządzenie zostało odłączone od prądu. Podczas składania i przemieszczania wymagane jest sprawdzenie, czy pokrętło sprężynowe i okrągłe są na swoim miejscu.
- Surowo zabrania się uruchamiania urządzenia, gdy znajduje się ono w pozycji złożonej.
- Bieżnia elektryczna nie jest zabawką i nie jest przeznaczona do użytku przez osoby z jakimikolwiek ograniczeniami fizycznymi lub umysłowymi (w tym dzieci). Żadna osoba, która nie przeczytała lub/i nie zrozumiała tej instrukcji, nie powinna korzystać z bieżni.
- Osoby cierpiące na jakiegokolwiek problemy zdrowotne lub schorzenia powinny skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem treningu na bieżni.
- Zabrania się używania urządzenia w pomieszczeniach, w których stosowane są produkty w aerozolu (sprayu) lub podawany jest tlen.
- Należy dbać o drożność otworów wentylacyjnych, regularnie usuwając z nich kurz, kłaczki i włosy.
- Nie należy używać urządzenia na dywanie, którego wysokość włosa przekracza 1,3 cm.

LISTA CZĘŚCI:

- A Lewy wspornik poręczy
- B Prawy wspornik poręczy
- C Rama podstawy
- D Poręcz z konsolą komputera
- E Główny przewód sterujący
- F Śruba z łbem owalnym M8x50 x2
- G Podkładka płaska M8 x2
- H Podkładka sprężysta M8 x4
- I Nakrętka samokontrująca M8 x2
- J Śruba z łbem owalnym M8x16 x4
- K Podkładka łukowa M8 x4
- L Śruba z łbem owalnym M8x30 x2
- M Klucz imbusowy x1
- N Klucz bezpieczeństwa x1
- O Klucz wielofunkcyjny x1

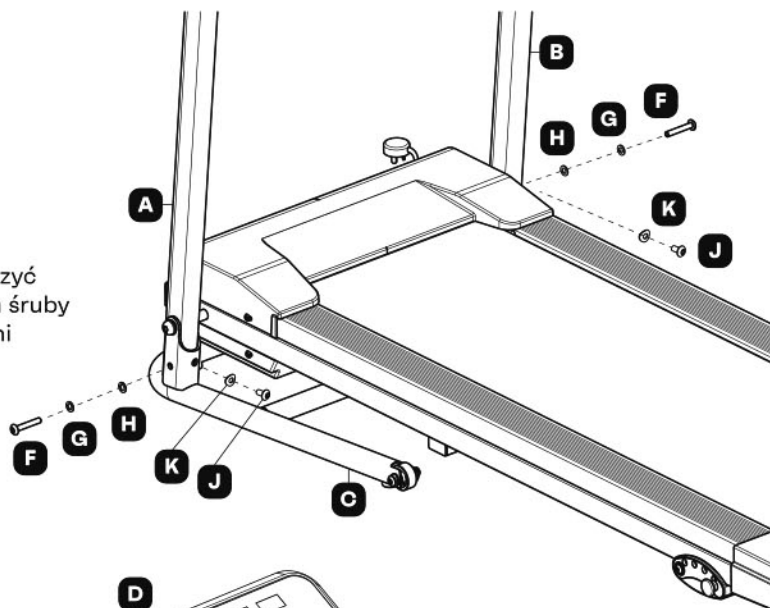


INSTRUKCJA MONTAŻU

Krok 1: Montaż pionowych wsporników poręczy

Zaleca się, aby czynności montażowe były wykonywane przez dwie osoby. Podczas gdy jedna osoba stabilizuje lewy i prawy wspornik poręczy w pozycji pionowej, druga osoba powinna dokonać montażu elementów łącznych.

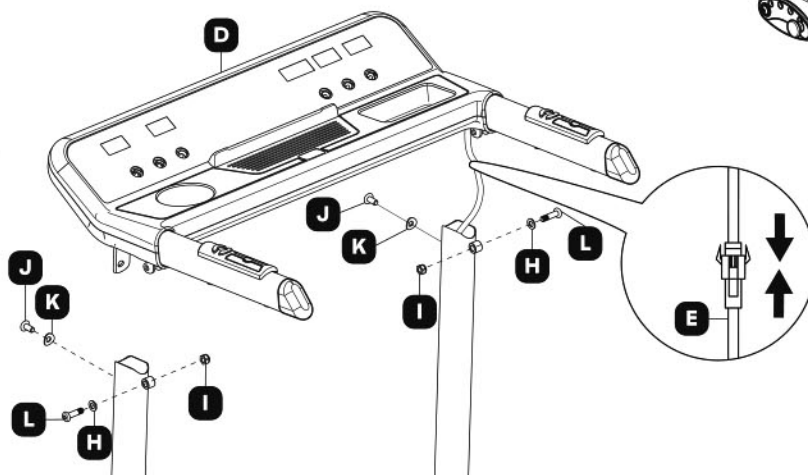
1. Należy osadzić wsporniki (A) oraz (B) w gniazdach ramy podstawy (C).
2. Zgodnie z oznaczeniami na rysunku, należy zabezpieczyć oba wsporniki, wkręcając w wyznaczonych miejscach śruby (F) wraz z podkładkami płaskimi (G) oraz podkładkami sprężystymi (H).
3. Dodatkowo, w punktach wskazanych na rysunku montażowym, należy użyć śrub (J) oraz podkładek łukowych (K).
4. Czynność należy wykonać symetrycznie dla lewej i prawej strony urządzenia, upewniając się, że wszystkie połączenia gwintowane zostały stabilnie dokręcone.



Krok 2: Montaż konsoli i poręczy

WAŻNE: Podczas nasuwania poręczy należy uważać, aby nie przytrzasnąć kabli wewnątrz rurki. Uszkodzenie przewodów może spowodować, że licznik nie będzie działał.

1. Należy połączyć wtyczkę przewodu wychodzącego z konsoli komputera (D) z gniazdem głównego przewodu sterującego (E), który wyprowadzony jest z prawego wspornika poręczy (B).
2. Po poprawnym złączeniu wtyczek, należy nasunąć poręcz (D) na górne zakończenia lewego (A) i prawego (B) wspornika.
3. Zgodnie z rysunkiem, konstrukcję należy połączyć. W otwory z boku wsporników należy włożyć długie śruby (L). Z drugiej strony należy nałożyć na nie podkładki sprężyste (H) i całość zabezpieczyć nakrętkami (I).
4. W pozostałe wolne otwory (z przodu poręczy) należy wkręcić krótsze śruby (J), nakładając na nie wcześniej podkładki łukowe (K) (ich kształt jest dopasowany do zaokrąglenia rurki).



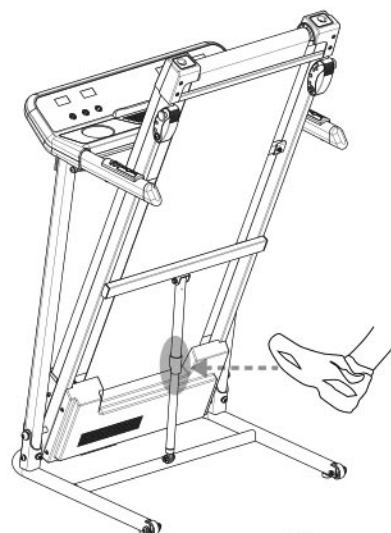
SKŁADANIE I ROZKŁADANIE BIEŻNI

Składanie urządzenia:

1. Wyłączyć bieżnię, przełączyć główny włącznik zasilania w pozycję OFF i wyciągnąć wtyczkę z gniazdka.
2. Ostrożnie unieść blat bieżni (część biegową) ku górze, aż do momentu usłyszenia wyraźnego kliknięcia blokady.

Rozkładanie urządzenia:

Aby rozłożyć bieżnię, należy lekko pchnąć (kopnąć) nogą blokadę hydrauliczną w miejscu oznaczonym na rysunku napisem. Blat bieżni zacznie powoli i bezpiecznie opadać do pozycji poziomej.



UWAGA: Mimo zastosowania systemu wspomaganie opadania, zaleca się lekkie przytrzymanie blatu bieżni dłońmi do momentu jego pełnego rozłożenia. Pozwala to na pełną kontrolę procesu i zapobiega gwałtownemu opadnięciu w przypadku ewentualnej awarii mechanizmu hydraulicznego.

SMAROWANIE PASA BIEGOWEGO

Regularne smarowanie spodu pasa biegowego zapewnia sprawne działanie urządzenia i wydłuża jego żywotność. Po pierwszych 25 godzinach użytkowania (lub po upływie 2-3 miesięcy) należy nałożyć niewielką ilość środka smarującego. Następnie należy powtarzać smarowanie co kolejne 50 godzin użytkowania (lub co 5-8 miesięcy).

Jak sprawdzić, czy pas biegowy jest odpowiednio nasmarowany?

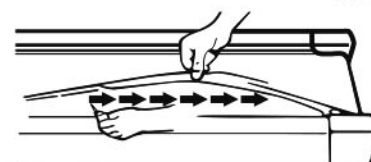
Unieść jedną stronę pasa biegowego i dotknąć palcami górnej powierzchni platformy biegowej. Jeżeli powierzchnia jest śliska w dotyku, dodatkowe smarowanie nie jest konieczne. Jeżeli powierzchnia jest sucha, należy zaaplikować środek smarujący.

Jak aplikować środek smarujący?

Unieść jedną stronę pasa biegowego. Wlać niewielką ilość środka smarującego na górną powierzchnię platformy biegowej, pod środkową częścią pasa. Uruchomić bieżnię na



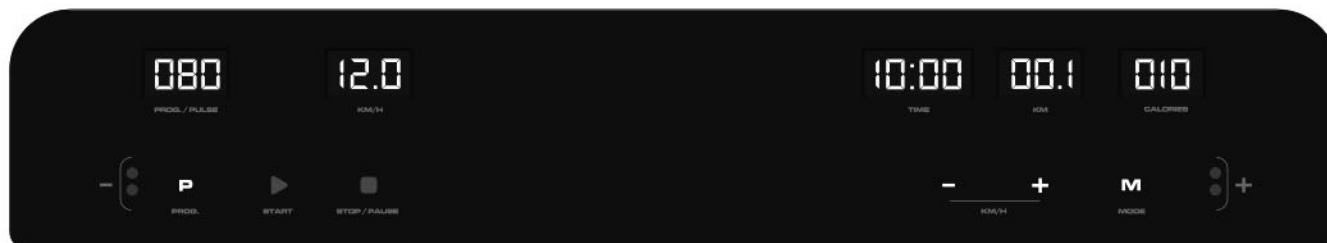
środek smarujący



niskiej prędkości i pozostawić ją włączoną na 3–5 minut, aby smar rozprowadził się równomiernie.

UWAGA: Nie nakładać zbyt dużej ilości smaru. Nadmiar środka smarującego wydostający się spod pasa należy wytrzeć.

OBSŁUGA KONSOLI KOMPUTERA



Przed rozpoczęciem sesji treningowej należy upewnić się, że klucz bezpieczeństwa jest prawidłowo umieszczony w konsoli komputera, a klips bezpieczeństwa jest pewnie przypięty do elementu odzieży użytkownika.

UWAGA: Podczas uruchamiania bieżni należy zawsze stać na bocznych szynach ramy. Nigdy nie należy uruchamiać urządzenia, stojąc bezpośrednio na pasie biegowym.

SZYBKI START

Należy nacisnąć przycisk START, aby rozpocząć ćwiczenie. Na wyświetlaczu LCD pojawi się 3-sekundowe odliczanie (3-2-1), po którym pas biegowy zacznie się poruszać z prędkością początkową 1,0 km/h. Prędkość można regulować w trakcie treningu za pomocą przycisków SPEED + lub SPEED - znajdujących się na konsoli lub poręczy.

PRZYCISKI FUNKCYJNE:

START: Służy do rozpoczęcia treningu w wybranym trybie.

STOP: Służy do zatrzymania treningu w dowolnym trybie.

PROG (PROGRAM): Pozwala na wybór jednego z 12 zdefiniowanych programów treningowych (P01-P12) przed rozpoczęciem ćwiczeń.

MODE (TRYB): Pozwala na wybór parametrów docelowych (czas lub dystans) w trybie programu manualnego.

SPEED + (ZWIĘKSZANIE PRĘDKOŚCI): Służy do zwiększania wartości docelowych (czasu lub dystansu) oraz do zwiększania prędkości w trakcie treningu.

SPEED - (ZMNIEJSZANIE PRĘDKOŚCI): Służy do zmniejszania wartości docelowych oraz do redukcji prędkości w trakcie treningu.

BLUETOOTH

Bieżnia posiada funkcję łączności Bluetooth, która umożliwia bezprzewodowe odtwarzanie muzyki przez jej głośniki po sparowaniu telefonu z urządzeniem o nazwie „BTMP3”.

FUNKCJE WYŚWIETLACZA

TIME (CZAS): Wyświetla całkowity czas treningu w minutach i sekundach. Po naciśnięciu przycisku START rozpocznie się odliczanie czasu od 0:00 do 99:59 w odstępach 1-sekundowych.

SPEED (PRĘDKOŚĆ): Wyświetla aktualną prędkość w zakresie od 1,0 km/h do maksymalnie 16,0 km/h. W trakcie treningu można korygować prędkość za pomocą przycisków SPEED + / SPEED - na konsoli lub poręczy lub za pomocą gestów.

DIST. (DYSTANS): Wyświetla skumulowany dystans pokonany podczas aktualnego treningu. Odliczanie dystansu rozpoczyna się po naciśnięciu przycisku START.

CAL. (KALORIE): Wyświetla całkowitą liczbę kalorii spalonych podczas treningu. Odliczanie rozpoczyna się po naciśnięciu przycisku START. **Uwaga:** Dane te mają charakter orientacyjny i nie mogą być wykorzystywane do celów medycznych.

PULSE (PULS): Wyświetla aktualne tętno w uderzeniach na minutę (BPM). Aby aktywować tę funkcję, należy chwycić czujniki pulsu dłońmi podczas ćwiczeń; wynik pojawi się po upływie 2–5 sekund. Dla uzyskania dokładniejszego odczytu zaleca się trzymanie czujników obiema dłońmi.

TRENING W TRYBIE PROGRAMU MANUALNEGO

W trybie STOP można zaprogramować docelowy CZAS lub DYSTANS. Jednocześnie można ustawić tylko jedną z tych funkcji.

1. Ustawianie CZASU: Należy wielokrotnie naciskać przycisk MODE, aż okno czasu zacznie migać na wyświetlaczu. Migający wskaźnik informuje o przejściu urządzenia w tryb edycji tego parametru. Następnie należy ustawić docelowy czas treningu za pomocą przycisków SPEED + lub SPEED - (zakres regulacji wynosi od 5:00 do 99:00 minut).
2. Ustawianie DYSTANSU: Należy wielokrotnie naciskać przycisk MODE, aż do momentu, gdy okno dystansu zacznie migać na wyświetlaczu. Gdy wskaźnik miga, należy określić pożądany dystans przyciskami SPEED + lub SPEED - (zakres regulacji wynosi od 0,50 do 65,0 km; wartość domyślna to 1 km). Uruchomienie: Po ustawieniu wartości docelowej należy nacisnąć przycisk START. Bieżnia rozpocznie pracę z prędkością początkową 1,0 km/h.

TRENING W TRYBACH ZDEFINIOWANYCH (P01–P12)

Bieżnia oferuje 12 gotowych programów treningowych. Wyboru dokonuje się w trybie STOP.

1. Należy nacisnąć przycisk PROG (PROGRAM), aby wybrać jeden z programów (P01–P12).
2. Gdy okno czasu zacznie migać, należy ustawić docelowy czas treningu (od 5:00 do 99:00 minut) za pomocą przycisków

SPEED + / SPEED -. Każde naciśnięcie zmienia wartość o 1 minutę.

3. Po naciśnięciu przycisku START bieżnia rozpocznie realizację wybranego programu.

4. Gdy czas odliczy się do 0:00, urządzenie wyemituje sygnał dźwiękowy i automatycznie się zatrzyma.

LISTA PROGRAMÓW (P1-P12)

P1  Rozgrzewka

P5  Utrata wagi

P9  Cel kaloryczny

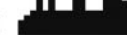
P2  Losowy

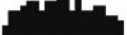
P6  Wzniesienie

P10  Wspinaczka górską

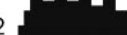
P3  Bieg na 5 km

P7  Cel czasowy

P11  Sport plażowy

P4  Zawody

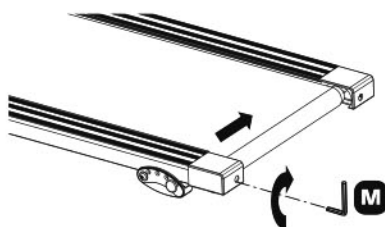
P8  Cel dystansowy

P12  Cross-country Run

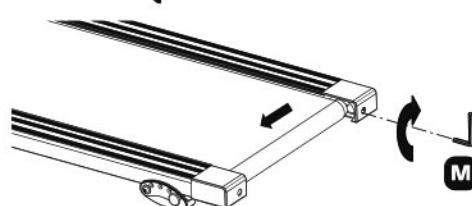
REGULACJA PASA BIEGOWEGO

Pas biegowy został fabrycznie wyregulowany, jednak po dłuższym użytkowaniu może ulec rozciągnięciu i wymagać ponownej kalibracji. W celu dokonania regulacji należy włączyć główny włącznik zasilania i uruchomić bieżnię z prędkością 6-8 km/h. Do centrowania pasa należy użyć dołączonego klucza imbusowego, regulując śruby znajdujące się przy tylnej rolce.

Jeśli pas przesuwają się w lewo: Należy przekręcić lewą śrubę regulacyjną o 1/4 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Pas powinien zacząć samoczynnie korygować swoje położenie.

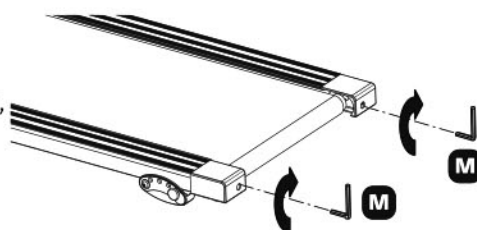


Jeśli pas przesuwają się w prawo: Należy przekręcić prawą śrubę regulacyjną o 1/4 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Pas powinien zacząć korygować swoje położenie. Czynność należy powtarzać do momentu, aż pas zostanie całkowicie wyśrodkowany.



Jeśli pas biegowy ślizga się podczas użytkowania, należy wykonać następujące czynności:

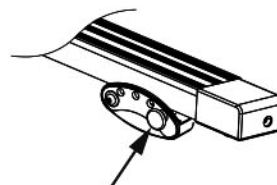
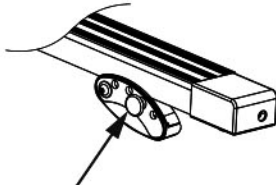
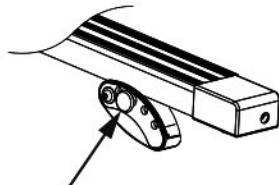
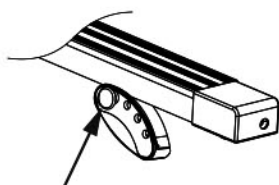
1. Wyłączyć bieżnię i odłączyć przewód zasilający od gniazdka ściennego. Za pomocą klucza imbusowego należy przekręcić zarówno lewą, jak i prawą śrubę regulacyjną o 1/4 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Ważne jest, aby obie śruby dokręcać o taką samą wartość, co pozwoli uniknąć przesunięcia się pasa na jedną ze stron.
2. Ponownie włączyć zasilanie i uruchomić urządzenie z prędkością 6-8 km/h.
3. Należy wejść na bieżnię, aby sprawdzić, czy pas nadal wykazuje tendencję do ślizgania się.
4. W razie potrzeby procedurę należy powtarzać do momentu uzyskania odpowiedniego naciągu i wyeliminowania poślizgu.



REGULACJA NACHYLENIA BIEŻNI

Istnieje możliwość zwiększenia intensywności treningu poprzez zmianę kąta nachylenia bieżni. W celu regulacji stopek urządzenia należy wykonać następujące czynności:

1. Unieść tylną część bieżni i wyciągnąć zawleczkę bezpieczeństwa.
2. Gdy stopki otworzą się ku dołowi, należy ponownie umieścić bolec blokujący w otworze odpowiadającym wybranej pozycji.
3. Mechanizm regulacji pozwala na wybór jednego z czterech poziomów nachylenia (od Pozycji 1 do Pozycji 4), co przedstawiono na powyższych schematach.

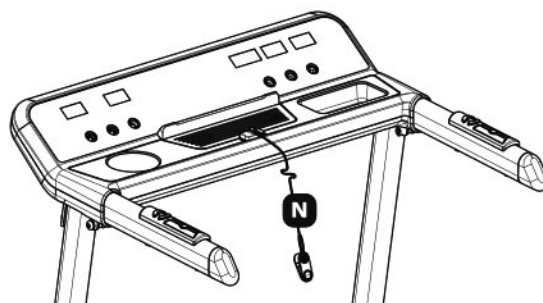


ZATRZYMANIE AWARYJNE

W celu zapewnienia bezpieczeństwa podczas treningu, urządzenie zostało wyposażone w system natychmiastowego zatrzymania.

Przed rozpoczęciem każdej sesji treningowej należy upewnić się, że **klucz bezpieczeństwa (N)** jest umieszczony w odpowiednim miejscu na konsoli komputera. Klips bezpieczeństwa powinien być pewnie przypięty do elementu odzieży użytkownika.

W razie upadku lub oddalenia się od konsoli, klips pociągnie sznurek, wypinając klucz z konsoli. Wtedy pas biegowy zatrzyma się natychmiast, co minimalizuje ryzyko odniesienia obrażeń ciała.



ŁĄCZENIE BIEŻNI Z APLIKACJĄ

W celu sparowania urządzenia z oprogramowaniem zewnętrznym należy wykonać poniższe kroki:

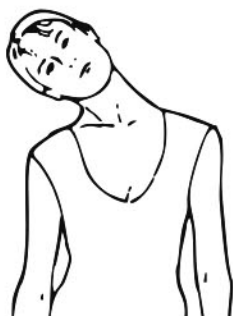
1. Należy zeskanować kod QR, aby pobrać aplikację KINOMAP lub ZWIFT, a następnie postępować zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie w celu nawiązania połączenia.
2. W przypadku, gdy kod QR jest nieaktywny, aplikacje KINOMAP lub ZWIFT należy pobrać bezpośrednio ze sklepu App Store lub Google Play.
3. Przed przystąpieniem do instalacji należy sprawdzić, czy urządzenie mobilne spełnia minimalne wymagania techniczne aplikacji, które są wyszczególnione w opisach dostępnych w sklepach App Store lub Google Play.



ROZGRZEWKA I SCHŁODZENIE ORGANIZMU

Rozgrzewka jest ważną częścią każdego treningu. Jej celem jest przygotowanie ciała do ćwiczeń i zminimalizowanie ryzyka kontuzji. Rozgrzewkę wykonywać przez 2–5 minut przed treningiem aerobowym. Zawsze rozpoczynać trening od rozgrzewki, aby przygotować ciało do bardziej intensywnego wysiłku poprzez rozgrzanie i rozciągnięcie mięśni, zwiększenie krążenia krwi, podniesienie tętna oraz dostarczenie mięśniom większej ilości tlenu. Rozgrzewka powinna składać się z ćwiczeń dynamicznych. Oznacza to, że nie zastygamy w jednej pozycji, lecz wykonujemy kontrolowane, płynne ruchy w pełnym zakresie mobilności stawów.

Po zakończeniu treningu należy wykonać poniższe ćwiczenia, aby zmniejszyć napięcie oraz bolesność zmęczonych mięśni. Celem ćwiczeń wyciszających jest stopniowe doprowadzenie organizmu do stanu spoczynku po każdej sesji. Prawidłowe schłodzenie organizmu stopniowo obniża tętno i pozwala krwi powrócić do serca.



Krążenia głową:

Obróć głowę w prawo – poczujesz rozciąganie po lewej stronie szyi. Następnie odchyl głowę do tyłu, kierując brodę w stronę sufitu i pozwalając ustom się otworzyć. Potem obróć głowę w lewo. Na koniec pochyl głowę w dół, przyciągając brodę do klatki piersiowej. Taka sekwencja ruchów stanowi jedno powtórzenie.



Wznos ramion:

Unieś prawe ramię w kierunku ucha, a następnie opuść je, równocześnie unosząc lewe ramię, tak jak przy naprzemiennym wzruszaniu ramionami.



Rozciąganie mięśni czworogłowych uda:

Stań bokiem przy ścianie i oprzyj jedną rękę o ścianę dla zachowania równowagi. Drugą ręką sięgnij do tyłu i chwyć prawą stopę, unosząc ją w górę. Przyciągnij piętę jak najbliżej pośladka. Wytrzymaj w tej pozycji przez 15 sekund, po czym powtórz ćwiczenie dla lewej nogi.



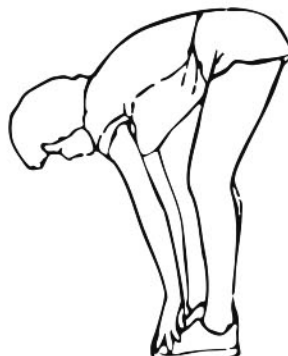
Rozciąganie boków:

Rozłóż ramiona na boki i unieś je nad głowę. Sięgnij prawą ręką jak najwyżej w kierunku sufitu. Następnie powtórz tę czynność lewą ręką.



Rozciąganie wewnętrznej strony ud:

Usiądź na podłodze, złącz ze sobą podeszwy stóp i skieruj kolana na zewnątrz. Przyciągnij stopy jak najbliżej pachwin. Delikatnie naciskaj kolana w kierunku podłogi i wytrzymaj w tej pozycji przez 15 sekund.



Sklony w przód:

Powoli pochylaj się do przodu zginając się w pasie, rozluźniając plecy i ramiona, i wyciągaj ręce w kierunku palców stóp. Sięgnij tak daleko, jak jesteś w stanie, po czym wytrzymaj w tej pozycji przez 15 sekund.



Rozciąganie tylnej części uda:
Usiądź na podłodze i wyciągnij przed siebie prawą nogę. Lewą stopę oprzyj podeszwą o wewnętrzną stronę prawego uda. Pochyl się w kierunku palców prawej stopy tak daleko, jak to możliwe. Wytrzymaj w tej pozycji przez 15 sekund. Rozluźnij się, a następnie powtórz ćwiczenie dla lewej nogi.



Rozciąganie łydki/ścięgna Achillesa:
Oprzyj dłonie o ścianę i przyjmij pozycję wykroku. Wsuń prawą nogę do przodu, a lewą cofnij do tyłu. Lewą nogę trzymaj wyprostowaną, a prawą stopę połów płasko na podłodze. Ugnij prawą nogę w kolanie i pochyl biodra do przodu, przenosząc ciężar ciała w stronę ściany. Wytrzymaj w tej pozycji przez 15 sekund, po czym powtórz ćwiczenie dla drugiej strony (z lewą nogą z przodu).

KONSERWACJA I CZYSZCZENIE

UWAGA: Aby zapobiec porażeniu prądem, przed czyszczeniem lub wykonywaniem czynności konserwacyjnych należy wyłączyć bieżnię przyciskiem ON na panelu sterującym i odłączyć przewód zasilający od gniazdka.

UWAGA: Regularnie sprawdzać stan zużycia elementów, takich jak sprężynowe pokrętko blokujące czy pas biegowy, aby zapobiec potencjalnym urazom.

Po każdym treningu wytrzeć bieżnię do sucha i usunąć z niej pot oraz kurz. Urządzenie czyścić miękką ściereczką zwilżoną łagodnym detergentem. Nie używać materiałów ściernych ani rozpuszczalników. Uważać, aby nadmiar wilgoci nie dostał się do panelu wyświetlacza, ponieważ może to spowodować uszkodzenie elektroniki oraz stworzyć ryzyko porażenia prądem. Nie wystawiać bieżni - zwłaszcza konsoli sterującej - na bezpośrednie działanie promieni słonecznych, aby nie uszkodzić wyświetlacza.

Obowiązkowo przeprowadzać regularne smarowanie elementów ruchomych za pomocą dołączonego smaru, aby zapewnić płynną i bezpieczną pracę urządzenia.

PRZECHOWYWANIE

Przechowywać bieżnię w czystym i suchym pomieszczeniu. Upewnić się, że główny wyłącznik zasilania ON jest wyłączony, a kabel zasilający odłączony od gniazdka.

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

PROBLEM:	POTENCJALNE PRZYCZYNY:	ROZWIĄZANIE:
Bieżnia nie uruchamia się.	1. Urządzenie nie jest podłączone do zasilania. 2. Domowy bezpiecznik został wyłączony. 3. Zadziałał wewnętrzny bezpiecznik urządzenia.	1. Sprawdzić poprawność podłączenia przewodu do gniazdka. 2. Włączyć bezpiecznik domowy lub wezwać elektryka. 3. Odczekać 5 minut i spróbować ponownie.
Pas biegowy ślizga się.	Pas jest zbyt luźny (niedostateczny naciąg).	Wyregulować napięcie pasa zgodnie z instrukcją „Regulacja pasa”.
Pas zacina się przy nadeptaniu.	Zbyt mała ilość smaru na blacie biegowym. Pas jest zbyt mocno napięty.	Nanieść dodatkowy środek smarujący pod pas biegowy. Poluzować napięcie pasa biegowego.
Pas nie jest wycentrowany.	Nierównomierne napięcie pasa na tylnej rolce.	Wycentrować pas, regulując śruby tylnej rolki (lewa/prawa strona).

DEKLARACJA ZGODNOŚCI

My, markARTUR Artur Czajkowski, oświadczamy na własną odpowiedzialność, że produkt: **HSM-MT23B** jest zgodny z zasadniczymi wymaganiami i oraz innymi mającymi zastosowanie postanowieniami Dyrektywy RED (2014/53/UE).

GWARANCJA I WARUNKI REKLAMACJI

Gwarant: MARKARTUR ARTUR CZAJKOWSKI
UL. ZADĘBIE 44, 20-231 LUBLIN, POLSKA.

12-miesięczny okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz

dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego realizowanym przez firmy transportowe. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe;
- b) uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, ręczki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie;
- c) drobne, powierzchowne zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej;
- d) używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących;
- e) niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.;
- f) niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych;
- g) przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta;
- h) normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych);
- i) uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący pokrywa koszty ewentualnego transportu i usługi serwisowej przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta www.meteor.pl lub portalu Sprzedawcy.

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak: imię i nazwisko / numer telefonu / adres / dowód zakupu / nazwa produktu / opis wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.

Guarantee card

Karta gwarancyjna

Name / Nazwa modelu

Date of purchase / Data zakupu

Serial number / Numer serii

Stamp of the shop and the seller's signature / Pieczętka sklepu i podpis sprzedawcy

GUARANTEE PERIOD 12 MONTHS FROM THE DATE OF PURCHASE
OKRES GWARANCJI 12 MIESIĘCY OD DATY ZAKUPU



EN Made in China. Manufacturer:
PL Wyprodukowano w Chinach. Producent:



markARTUR Artur Czajkowski
ul. Zadębie 44, 20-231 Lublin, Polska
contact@meteorsport.com
www.meteorsport.com

meteor

⚠ EN DISCLAIMERS: Use the walking pad only on a stable and level surface. Risk of device tilting and falling when used on uneven ground. Do not use the device barefoot or with inappropriate footwear. Risk of slipping on the treadmill belt and sustaining mechanical injuries. Do not step on or off the belt while the device is in motion. Risk of losing balance and falling. Do not leave children or animals unattended near the device while it is switched on. Risk of accidental belt activation and injury. Regularly inspect the mechanical condition of the treadmill, including belt tension and the state of screws and electronic components. Risk of malfunction during use and injury due to sudden loss of stability. Do not operate the device with a damaged power cord or unstable power source. Risk of electric shock or fire. Do not place any objects on the device or beneath the running surface. Risk of obstructing belt movement and motor damage.

⚠ PL ZAGROŻENIA: Używać bieżni elektrycznej wyłącznie na stabilnej i równej powierzchni. Ryzyko przechylenia urządzenia i upadku podczas użytkowania na nierównym podłożu. Nie korzystać z urządzenia boso ani w nieodpowiednim obuwiu. Ryzyko poślizgnięcia się na pasie bieżni i urazów mechanicznych. Nie wchodzić ani nie schodzić z pasa, gdy urządzenie jest w ruchu. Ryzyko utraty równowagi i upadku. Nie pozostawiać dzieci ani zwierząt w pobliżu włączonego urządzenia bez nadzoru. Ryzyko przypadkowej aktywacji pasa i obrażeń. Regularnie kontrolować stan mechaniczny bieżni, w tym napięcie pasa oraz stan śrub i elementów elektronicznych. Ryzyko awarii w trakcie użytkowania i urazów spowodowanych nagłą utratą stabilności. Nie używać urządzenia przy uszkodzonym przewodzie zasilającym lub niestabilnym źródle prądu. Ryzyko porażenia elektrycznego lub pożaru. Nie kłaść żadnych przedmiotów na urządzeniu ani pod jego powierzchnią roboczą. Ryzyko zablokowania ruchu pasa i uszkodzenia silnika.